



À l'écoute de la Parole de Dieu

« *Heureux ceux qui écoutent la parole et l'observe* » (Lc, 11, 28)



La *Lectio divina*, littéralement lecture divine, est une lecture lente et priante de la Bible. Cette pratique s'enracine dans la conviction que les textes bibliques, lus et accueillis dans la foi, permettent d'entrer en dialogue avec la Parole de Dieu, d'alimenter et de creuser sa relation avec le Dieu vivant et avec le Christ ressuscité.

La démarche missionnaire synodale nous invite à approfondir notre ancrage dans la parole de Dieu ; à partir du livret « *Ouvrons nos cœurs* » ou tout autre texte biblique (Ancien Testament, Nouveau Testament, lectures du jour, ...). La *lectio divina* peut se vivre de manière individuelle ou en petites fraternités.

Comment se préparer ?

1. Choisir un moment et un lieu tranquilles pour pouvoir être dans le silence pour une durée déterminée : 15 mn, 30 mn.
2. Se préparer en organisant le lieu : Bible ouverte, icône, bougie allumée, bouquet,
3. En groupe, former un cercle, chacun se munit du texte choisi (photocopie) et d'un crayon.
4. Invoquer brièvement l'Esprit Saint. Lui seul peut faire résonner la Parole de Dieu aux oreilles de notre cœur. Lui seul peut nous amener à entendre la voix du Dieu vivant à travers les mots de la Bible.

Les étapes de la *lectio divina*

1. **Proclamer la Parole de Dieu** : lecture du texte par un membre du groupe.
2. **Scruter la Parole seul en silence** : chacun est invité à regarder les personnes, les gestes les paroles ... Qui parle dans ce texte et à qui ? Qui agit ? que se passe-t-il ? Puis relire le texte en reprenant phrase par phrase et en s'attachant au sens des mots.
3. **Premier temps de partage sans aucune discussion** : Chacun s'exprime à la première personne sur ce qu'il a perçu sur le contenu objectif du texte. (« Je », « pour moi... », « je vois dans ce texte... »). On évite les formules générales « le texte dit que... ».
4. **Proclamer la Parole de Dieu** : nouvelle lecture du texte par un autre membre du groupe.
5. **Temps de méditation seul, en silence** : chacun reprend le texte en cherchant à savoir ce que le Seigneur lui dit à travers cette Parole, et en quoi cela percute sa vie.
6. **Second temps de partage sans aucune discussion** : chacun s'exprime à la première personne sur ce qu'il a perçu, reçu dans son cœur. Chacun écoute et se laisse toucher par l'expression d'un autre qui nourrit sa propre méditation.
7. **Proclamer la Parole de Dieu** : nouvelle lecture du texte par un autre membre du groupe.
8. **Temps de prière personnelle** : chacun dans le secret de son cœur prie le Père qui voit dans le secret. A partir des 2 partages et des 2 proclamations, chacun formule sa prière en parlant à Dieu comme un ami parle à son ami.
9. **Troisième temps de partage** : chacun est invité à exprimer brièvement sa prière en style direct : « Je » - « Tu ».
10. **Conclusion** : chacun est invité à rendre grâce pour les lumières reçues ; puis on prie le Notre Père.

